

## COLEGIO LA CRUZ

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4</b> Sopa natural lechuga Pepino zanahoria hilo  Spaghetti salsa boloñesa  Pescado a la mantequilla con espinacas a la crema  Zapallito relleno / arroz  Duraznos al jugo Leche nevada Fruta natural ensalada de fruta	<b>5</b> Sopa natural lechuga Tartaro de betarraga Ensalada de apio  Pollo arvejado / arroz graneado  Lomito glaseado / verduras al wok  Tortilla zanahoria, queso y champiñon  Pana cotta Flan de chocolate Fruta natural ensalada de fruta	<b>6</b> Sopa natural lechuga Ensalada de tomate Papas mayo  Porotos granados  Pavo asado / guiso zapallito italiano  Chupe de alcachofas  Jalea crema acida Maicena salsa berries Fruta natural ensalada de fruta	<b>7</b> Sopa natural lechuga Repollo mix zanahoria hilo  Carne al jugo / pure papas  Quiche de cebolla quiche de pollo  Omelette  Merengon salsa mango Potre semola caramelo Fruta natural Ensalada de fruta	<b>8</b> Sopa carne con granizo lechuga escarola choclo pepino yogurt  Pizza napolitana Pizza masa avena  Estofado de vacuno  Lasaña verduras  Leche asada Helados sin sello Ensalada de fruta Surtido fruta natural
<b>11</b> sopa carne con semola apio cous-cous primavera lechuga escarola  Pollo al jugo / arroz graneado  Cazuela vacuno  Spaghetti boloñesa champiñones  Semola salsa berries Macedonia Fruta natural Ensalada de fruta	<b>12</b> Crema de verduras crutones zanahoria semillas ceviche cochayuyo lechuga  Carne mechada / papas al perejil  Escalopa quesoillo / panache de verduras  Tortilla de atun  Panacota frambuesa Babarois piña Fruta natural Ensalada de fruta	<b>13</b> Sopa natural de pollo Lechuga Repollo mix Pepino yogurt  Lentejas parmesana  Croqueta atun / choclo a la mantequilla  Pastel de papas y pino verduras  Donuts Jalea frambuesa Fruta natural Ensalada de fruta	<b>14</b> Sopa natural Choclo lechuga ensalada waldorf  Spaghetti salsa boloñesa  Lomo a la mostaza/ zanahorias al curry  Risotto mote con esparragos  Suspiro limeño casero Duraznos en conserva Fruta natural Ensalada de fruta	<b>15</b> Sopa pollo natural lechuga escarola Betarraga zanahoria  Burritos mexicanos  Zapallito italiano relleno / arroz  Brochetas de verduras  Panquequitos manjar Helados sin sello Fruta natural Ensalada de fruta
<b>18</b> Sopa pollo cabellito angel lechuga escarola choclo pepino  Tallarinata salsa boloñesa salsa Alfredo salsa champiñones  Carne bourguignon  Musatta berenjenas  Yogurt Macedonia Fruta natural Ensalada de fruta	<b>19</b> Sopa natural porotos con cebolla Ensalada fresca Lechuga  Pescado frito / pure papas  Cerdo al horno / cremoso mote  Albondiga garbanzo con espinaca  Flan de 3 leches Turrón salsa berries Fruta natural Ensalada de fruta	<b>20</b> Sopa natural Brocoli especial lechuga berros Zanahoria  Pollo escabechado / arroz graneado  Juliana vacuno / pure de zapallo  Pastelera choclo con huevo  Mousse manjar casero Flan caramelo Fruta natural surtida Ensalada de fruta	<b>21</b> sopa natural lechuga Acelga huevo rallado Tomate  Lentejas (vienesas pavo optativa)  Pavo asado / tortilla de verduras  Nugget de soya  Kuchen de frutas Jalea Fruta natural Ensalada de fruta	<b>22</b> Sopa natural Lechuga Apio baston salsa golf Zanahoria hilo  Carne mechada / papas wafte.  Tomatican / arroz graneado.  Omelette .  Helados Leche nevada Fruta natural Ensalada de fruta
<b>25</b> Crema de choclo lechuga repollo zanahoria  Asado aleman / papas rusticas  Cerdo agridulce / verduras salteadas  Croqueta atun  Flan vainilla salsa caramelo Tutti-Frutti Ensalada de fruta Fruta surtida	<b>26</b> Sopa natural Ensalada griega lechuga crutones y semillas Espinacas champiñon y queso  Pastel de choclo  Carne al jugo / pure de zapallo  Torta verduras y queso  Brownie casero Babarois Ensalada fruta Fruta surtida	<b>27</b> Sopa natural Choclo lechuga betarraga  daditos pollo crispy/ arroz graneado  Wraps de verduras  Pescado en papilote  Jalea bicolor Crema catalana Fruta surtida Ensalada de fruta	<b>28</b> Sopa casera lechuga Apio zanahoria  Albondigas caseras / coditos  Merluza cancato / verduras al vapor  Quiche de espinaca y queso  Postre maicena caramelo Duraznos al jugo Ensalada de fruta Surtido de fruta	<b>29</b> <b>MENU ESPECIAL</b> <b>ULTIMO DIA</b> <b>DE ALMUERZO</b> PARA OPTAR POR ESTE MENU, LOS ALUMNOS DEBERAN TENER SU CUENTA AL DIA. QUIENES DESEEN INSCRIBIRSE, DEBERAN HACERLO HASTA EL LUNES 25 NOVIEMBRE. 

### SIMBOLOGÍA

- Ensaladas
- plato de fondo
- Postre
- Vegetariano

VALOR ALMUERZO \$4.770 c/u.

MODO DE PAGO Débito o transferencia.

Sociedad Donoso y Jordan

77.535.300-7

Banco de Chile

cta. cte. 200-09024-00

importante: en la transferencia indicar nombre del (la) alumno (a)

contacto: casinolacruz@gmail.com

Telefono: +569 8228 0696

VALOR TARJETA NOVIEMBRE

20 dias: \$92.000

2 alumnos: \$179.400

3 alumnos: 266.800