

OCTUBRE

COLEGIO LA CRUZ



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa caracoltos natural lechuga mix betarraga con huevo rallado choclo pimenton Pavo asado / papas gratin Cerdo satay / verduras al wok Omelette queso Panacota maracuya o frambuesa Babarois Limon Fruta natural Ensalada de fruta	1 Sopa caracoltos natural lechuga mix betarraga con huevo rallado choclo pimenton Pavo asado / papas gratin Cerdo satay / verduras al wok Omelette queso Panacota maracuya o frambuesa Babarois Limon Fruta natural Ensalada de fruta	2 Crema de esparrago crutones lechuga escarola arroz frio al cilantro ensalada chilena Porotos / costillar cerdo Juliana vacuno / pure de zapallo Lasaña vegetariana Jalea crema acida Donuts Fruta natural Ensalada de fruta	3 Sopa natural lechuga habas cebollita zanahoria hilo Carne mechada / arroz Pollo grille / tortilla verduras Garbanzos al curry Maicena salsa berries Piña al jugo Fruta natural Ensalada de fruta	4 Sopa carne con granizo lechuga escarola choclo pepino yogurt Tacos vacuno o de pollo Carbonada vacuno Zapallitos rellenos pino soja Leche asada Helados sin sello Ensalada de fruta Surtido fruta natural
7 Sopa pollo natural lechuga escarola repollo morado apio Pollo al jugo / espirales Beef de cerdo / zanahorias all curry Chupe de champiñones Duraznos al jugo Flan de chocolate Fruta natural Ensalada de fruta	8 sopa carne con semola crudite verduras ceviche mote lechuga escarola Carne asada / arroz tipo arabe optativo: arroz graneado Pescado a la vizcaina / espinaca a la crema Frito coliflor / arroz arabe Mousse limon casero Macedonia Fruta natural Ensalada de fruta	9 Pantrucas ensalada cremosa zanahoria Espinaca champiñon/queso Lechuga Arvejado de pollo/ pure papas Cazuela de vacuno Tortilla atun Jalea bicolor Suspiro limeño Fruta natural Ensalada de fruta	10 Sopa natural mix repollos lechuga ensalada waldorf Lentejas parmesana Tortilla atun / verduras a la miel Omelette verduras y queso Panquequitos manjar Duraznos en conserva Fruta natural Ensalada de fruta	11 Sopa pollo natural lechuga escarola cous-cous primavera zanahoria Mechada / papas duquesa Pastel de berenjenas Burritos vegetarianos Semola salsa caramelo Helados sin sello Fruta natural Ensalada de fruta
14 Sopa pollo cabellito angel lechuga escarola choclo pepino Lasaña boloñesa Lasaña jamon-queso Cazuela de ave Pastelera con huevo Crema pastelera-manjar-durazno Macedonia Fruta natural Ensalada de fruta	15 DIA DEL PROFESOR SALIDA ALUMNOS 12:50 HRS. 	16 Sopa natural choclo pimenton lechuga berros acelga huevo Pollo arvejado / arroz graneado Lomito glaseado / ratatouille Croqueta porotos Mousse manjar casero Flan caramelo Fruta natural surtida Ensalada de fruta	17 sopa natural lechuga Zanahoria hilo pepino Pastel de choclo Primavera vacuno / guiso de acelga Pascualina espinaca-queso Jalea leche condensada Leche nevada Fruta natural Ensalada de fruta	18 sopa natural lechuga Ensalada coliflor y brocoli Apio Pescado apanado / pure papas. Charquican / huevo. Charquican cochayuyo. Helados Arroz con leche Fruta natural Ensalada de fruta
21 Crema de choclo lechuga repollo zanahoria Carne mongoliana / arroz niños optativo: carne juliana Curry cerdo / verduras salteadas Croqueta atun Flan vainilla salsa caramelo Compota fruta merengue Ensalada de fruta Fruta surtida	22 Sopa natural Ensalada griega lechuga apio-pepino-manzana Lentejas parmesana Pollo mediterraneo / cremoso de mote Hamburguesa de zuchini Postre 3 leches Babarois Ensalada de fruta Fruta surtida	23 Sopa natural Ensalada thai lechuga betarraga Pavo a la ciruela / papas doradas Carne al jugo / pure 3 verduras Paquetitos de repollo con queso y verduras Jalea frambuesa Mousse vainilla salsa chocolate Ensalada fruta Fruta surtida	24 Sopa pollo casera lechuga espinaca-queso-mani zanahoria-apio baston Tallarinata salsa boloñesa salsa peperonatta Pescado a las hierbas / polenta cremosa Panqueques rellenos espinaca y choclo Pie limon y frutilla en copa Piña al jugo Ensalada de fruta Fruta surtida	25 Sopa natural lechuga Ensalada de apio Ensalada de choclo palmito Lomito italiano al plato o sandwich Pollo al limon / verduras asadas Brochetas vegetarianas / papas mayo Helados Mote con huesillo Ensalada fruta Fruta surtida
28 Sopa natural Lechuga Pepino - menta Poroto verde - tomate Coditos / Pollo al jugo Chuleta cerdo / budin brocoli Croqueta de soya Leche nevada Duraznos en conserva Fruta natural Ensalada de fruta	29 Sopa natural lechuga Ensalada dicioche Ensalada de tomate Carne a la olla / pastelera choclo primaria optativo: pure papas Aji de gallina Nugget de garbanzo y espinaca Manjarate casero Flan vainilla salsa caramelo Fruta natural Ensalada de fruta	30 Crema verduras natural lechuga Pasta fina verde Crudite salsa golf Cubos de pollo a la soya con arroz graneado Churrascos / ratatouille Wraps de atun Streusel manzana Babarois frambuesa Ensalada de fruta Fruta natural surtida	31 DIA DE LAS IGLESIAS EVANGELICAS Y PROTESTANTES 	31 DIA DE TODOS LOS SANTOS

SIMBOLOGÍA

- Ensaladas
- plato de fondo
- Postre
- Vegetariano

VALOR ALMUERZO \$4.770 c/u.

MODO DE PAGO Débito o transferencia.

Sociedad Donoso y Jordan

77.535.300-7

Banco de Chile

cta. cte. 200-09024-00

importante: en la transferencia indicar nombre del (la) alumno (a)

contacto: casinolacruz@gmail.com

Telefono: +569 8228 0696

VALOR TARJETAS:

1 alumno: \$96.600

2 alumnos: \$188.370

3 alumnos: \$278.208

La tarjeta se paga por mes anticipado

Las inasistencias deben avisarse hasta las

09:00 hrs para su posterior descuento